

INTERCLUBS N2

Dimanche 12 mai 2024

Stade Manuela Montebrun – Laval

COURSES			CONCOURS		
HORAIRE	EPREUVE	H/F	HORAIRE	HOMME	FEMME
11H00	5 000m Marche	H			
11H40	3 000m Marche	F			
12H15	400 Haies	H	11H00		JAVELOT
12H30	400 Haies	F	11H00	LONGUEUR	
12H45	400 M	H	11H00		PERCHE
13H00	400 M	F			
13H15	800 M	H	12H00	HAUTEUR	
13H30	800 M	F	12h00	POIDS	
13H45	200 M	H	12H00	MARTEAU (ann)	
14H00	200 M	F			
14H15	1 500 M	H	12H30	DISQUE	
14H25	1 500 M	F	12H30		TRIPLE SAUT
14H35	110 Haies	H			
14H55	100 Haies	F	13H30	PERCHE	
15H10	100 M	H			
15H25	100 M	F	14H00		POIDS
15H45	3 000 M	F	14H00		LONGUEUR
16H00	3 000 Steeple	H	14H00	JAVELOT	
16H15	3 000 M	H			
16H35	4 X 100 M	H	14H30		HAUTEUR
16H45	4 X 100 M	F			
16H55	4 X 400 M	H	15H30	TRIPLE SAUT	
17H10	4 X 400 M	F	15H30		DISQUE
			15H30		MARTEAU (ann)

ENGAGEMENTS : Composition des équipes et jurys clubs à envoyer impérativement pour le mardi 7 mai 2024 à (ligue d'athlétisme des Pays de la Loire) : <https://www.paysdelaloire-athletisme.fr/>
 Stade Lavallois Athlétisme – 16, Place Henri Bisson – 53000 LAVAL - Email : sl.athletisme@wanadoo.fr (informations)

RÈGLEMENTS : se conformer impérativement aux règlements fédéraux

HORAIRES :

10H15 modification des équipes (les modifications non transmises à cette heure ne pourront être prises en compte)

10H30 mise en place du jury

20' avant le début des épreuves : échauffement sur site (début des concours à l'heure précise indiquée)